

欢迎您来了解澳式橄榄球

The Australian Football League (澳大利亚橄榄球联盟)真诚欢迎来自各个文化的人。澳式橄榄球这项运动包含着各种文化，齐聚着各个家庭，选手，裁判和支持者。我们制作了这本指南，来帮助您了解这项运动的一些基本元素。

队伍：比赛包括两方共22名选手，每次一方队伍可上场18人。比赛开始时听到siren (汽笛) 的声音，一名field umpire(场地裁判)会在球场中心将球拍起。每一节比赛开始时或者在进球后，也需要在场地中央拍球开赛。

时长：比赛被分为四节，每节20分钟，加伤停补时，每节结束后两队换边。每队尽力去控球，然后跑，踢，handball，力求进球，球门在球场的两端相对而立。选手可以携球奔跑，但必须每十五米拍一次球。

运球：选手通过踢或者handball相互传球。Handball包括一手握球，另一只手握拳击球。如果一名选手能够mark球，（即接住飞行超过15米且未触地或者被其他选手接触的球），此选手则有权 set kick, 且在其继续比赛前对手不允许拦截抢球。

拦截抢球：选手可以通过对对方选手拦截抢球来赢得控球权。合法拦截可以通过抓对方持球球员肩膀以下膝盖以上的部分来完成。选手不允许在拦截抢球时从背后推对方选手，被拦截的球员需在合理的时间（一到两秒）内对球做出恰当的处理。被非法拦截的选手可以获得一个任意球。一些情况下，在已判罚mark或任意球的基础上，会针对对方选手加罚50米，如果其选手不适当地延误比赛或侮辱裁判。

得分：比赛以进球得分为目的。即如果将球踢过高的内标杆（球门柱）得六分。如果球穿过球门柱或小点的外标杆（后方的标杆），得到一个behind(一分)。

当需要读写比分时，进球数在前，behinds在后，之后是总得分。例如，如果10个进球，6个behinds,总得分66，写作10.6 (66)。获取进球数和behinds总数最高的球队获胜。

需要了解更多？

可以通过以下渠道了解关于AFL（澳大利亚橄榄球联盟）多文化项目的信息：

www.afl.com.au/multicultural  www.facebook.com/AFLMulticulturalProgram  twitter.com/AFLdiversity